

## Fit im Alter? Aber mit Spaß und vielen netten Menschen!

Für jeden Menschen kostet es Überwindung etwas Neues zu beginnen. Doch gerade für ältere Menschen ist es häufig noch ein bisschen komplizierter, da man nicht alleine auftauchen möchte und häufig unerfahren auf die kommenden Kurse zugeht.

Genau aus diesem Grund hat sich die „Senioren-Garde“ des USC Paloma zum Ziel gesetzt, durch ein möglichst gemütliches und angenehmes Ambiente Kontakt zu sportbegeisterten oder –interessierten Senioren aufzunehmen.

Und zwar wurde ein altbewährtes Ritual aus fast vergessenen Paloma-Zeiten wieder ins Leben gerufen:

Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen sich Mitglieder der Senioren des USC Paloma und informieren mögliche Interessierte über die laufenden Aktivitäten und Kurse. Auch mögliche Absprachen von Probestunden können ohne jegliche Beitrittsverpflichtungen verabredet werden.

Die Informationsnachmittage beginnen jeweils um 16 Uhr und enden je nachdem, wann der letzte Kaffee oder das letzte Stück Kuchen verspeist wurde.

Der Ort des gemütlichen Beisammenseins ist das neurenovierte Vereinshaus des USC Paloma in der Brucknerstraße 24 in 22083 Hamburg, welches durch die neuen Gastronomen neu gestaltet wurde.

Wenn Sie auch einmal Lust und Interesse haben, sich beispielsweise über die Wandergruppe der Paloma-Senioren zu informieren oder sich die besten Tricks der Kegelgruppe anzuhören, sind Sie herzlich eingeladen und der USC Paloma würde sich freuen Sie willkommen zu heißen!

*Ihr Frank Montag & die Seniorengemeinschaft USC Paloma*